

2024 • 2025



**MAISON POUR TOUS**  
*Cesária-Évora*



lacourneuve.fr



laCourneuve



Entrez  
c'est ouvert

# Bienvenue à la **MAISON POUR TOUS** *Cesária-Évora*

## **Faire ensemble pour vivre son quotidien autrement**

Les Maisons pour tous sont là, présentes dans votre quartier. Beaucoup d'entre vous sont habitué-e-s à leur architecture, à leurs initiatives. Vous y participez ou pas, et vous avez le choix de le faire ou de ne pas le faire. Mais sincèrement pourriez-vous imaginer votre quartier et La Courneuve sans les Maisons pour tous (MPT)? Il manquerait quelque chose n'est-ce pas?

Il manquerait ce lieu qui accueille, informe, oriente toute personne désireuse d'être accompagnée pour la reconnaissance de ses droits sans distinction d'âge, de profession, d'origine ethnique, de religion ou de genre. Il manquerait un lieu où les habitant-e-s du quartier pourraient s'investir comme bénévole en apportant leurs envies et leurs savoirs pour faire du bien au quartier, où elles et ils, accompagné-e-s par des professionnelles pourraient initier des projets d'entraide, de vivre ensemble et de partage. Il manquerait ce lieu où se déroule des ateliers de français, de jardinage, de loisirs créatifs...

La municipalité a fait le choix que des Maison pour tous existent à La Courneuve pour le vivre mieux et l'émancipation de toutes et tous. Elles ont obtenu l'agrément centre social de la Caisse d'allocations familiales de Seine-Saint-Denis et nous vous invitons à pousser leurs portes et à y devenir bénévole.

**Gilles Poux**  
Maire de La Courneuve



© Léa Desjours

## *Devenez bénévole à* **la MAISON POUR TOUS**

**Un-e bénévole** à la Maison pour tous est une personne qui s'engage dans une démarche volontaire de partage et d'échange en fonction de ses disponibilités. Il-elle participe à la vie du centre en s'impliquant dans le projet social et aux différentes actions en alliance avec l'équipe.

L'implication peut prendre plusieurs formes: animation d'une activité comme les ateliers de français, de jardinage, de loisirs créatifs ou encore un bénévolat occasionnel, pour les temps forts de la Maison pour tous. Chacun peut prendre la place qui lui convient.



ENSEMBLE

bonjour

## Ateliers de français pour adultes

Les cours permettent de développer l'autonomie des habitants dans les espaces sociaux, en améliorant leur connaissance du français, de développer les compétences orales et écrites, l'expression d'opinion par le biais d'activités culturelles.

Possibilité de préparer le DELF A1 et A2 (autres diplômes possibles sur demande).

2 cours/semaine  
et par niveau  
Renseignements à l'accueil  
Adhésion – Sur inscription

## Atelier d'initiation à la langue arabe

Apprendre, s'enrichir, découvrir une autre langue, développer ses compétences... Des cours pour adultes.

• Jeudi, 9h-11h (Hors vacances scolaires)  
Adhésion – Sur inscription à l'année

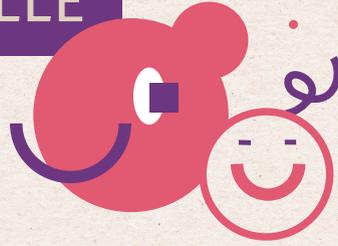
## Salon de thé

Le salon de thé est un espace d'échanges, d'expression, d'écoute des besoins, des envies et idées, le tout autour d'un café ou d'un thé.

Se rencontrer, débattre, construire ensemble des projets, des programmes de vacances et plein d'autres choses, s'entraider... Ces échanges permettent d'améliorer le cadre de vie du quartier à travers différents projets.

• Jeudi, 14h et 16h  
(Hors vacances scolaires)  
• Pendant les vacances scolaires:  
1 lundi sur 2, 14h et 16h  
Sans adhésion – Sans inscription





## Mom'enfants 0-4 ans lieu d'accueil enfants-parents (LAEP)

**Le Mom'enfants offre un environnement bienveillant et de qualité pour échanger et partager vos expériences entre parents et/ou grands-parents.**

Ce lieu vous propose des espaces de jeux aménagés pour vous accueillir avec vos enfants âgés de 0 à 6 ans. Tous les enfants et les parents/grands-parents sont les bienvenus pour partager un moment agréable et ludique ensemble. Des professionnel-le-s du service petite enfance formés à l'accueil des familles et de leurs enfants vous y attendent et sont à votre écoute.

- Mardi, 14h-16h30
  - Jeudi, 9h-11h30
- Pendant les vacances scolaires :**
- Mardi 14h-16h30
  - Jeudi, 10h-12h
- Gratuit – Sans inscription  
Ouvert aux non-adhérent-e-s

## Café poussettes

**Accompagner des futurs et jeunes parents autour d'un petit déjeuner**

Les parents profitent de la présence d'un-e professionnel-le ou acteur-riche du champ de l'enfance pour questionner, être rassurés et soutenus.

- 1 vendredi tous les 2 mois, 10h-12h
- Renseignements à l'accueil  
Sans adhésion – Sur inscription

## Pause famille, atelier parents-enfants

**Un moment de partage et d'échanges en famille autour d'une activité de loisirs et de création**

Assuré par l'animatrice et parfois avec des bénévoles, parents et enfants pourront faire du jardinage, de la pâtisserie, des brunch en famille (1/mois), écouter des contes, faire des sorties en famille, créer et manipuler des objets ou en reproduire! Un programme thématique sera proposé. Informations disponibles sur le programme trimestriel et à l'accueil de la MPT.

- 2 mercredis/mois, 10h-12h
  - 1 mercredi, sortie à la journée
  - 1 mercredi/mois 14h30-16h30
  - 2 samedi/mois 14h-17h
- Hors vacances scolaires**  
Adhésion – Sur inscription

### **Une référente et un référent famille, des professionnels à votre écoute**

Ils accompagnent celles et ceux qui le désirent à la mise en place de projets liés à la parentalité. Leur mission est de répondre aux besoins et aux problématiques sociales collectives. Ils proposent aussi des temps d'activités parents-enfants dans l'objectif de les soutenir dans leur épanouissement et leur diversité socio-culturelle. Ils ne sont pas seuls pour mener tout ça! **Une animatrice ou un animateur famille** mène avec eux ces actions de soutien à la parentalité. Son rôle est d'assurer une partie de ces actions et fabriquer avec les parents des projets à partir de leurs attentes et des possibles.

## Ateliers de formation Parents

**Des ateliers sont régulièrement proposés afin d'accompagner les parents qui veulent évoluer avec leurs enfants.**

Pour mieux vivre sa parentalité, ces ateliers fournissent des informations précieuses sur le développement des enfants et favorisent un bien-être chez l'enfant comme chez le parent. Le but est d'aider à mieux communiquer, gérer le stress et les conflits familiaux. Des ateliers sur les compétences psychosociales 6-11 ans, ateliers pour les parents d'ados, des ateliers sur le décrochage scolaire sont proposés.

• Certains vendredis, 14h-16h  
et/ou des mardis soir, 17h30-19h30  
Renseignements à l'accueil  
Sans adhésion – Sur inscription

## Garderie éphémère

**Une garderie gratuite une demi-journée par semaine pour confier son enfant le temps d'une activité, d'une formation ou d'un rendez-vous...**

• Lundi, 9h-12h (Hors vacances scolaires)  
Gratuit - Adhésion et sur dossier d'inscription pour une durée de 4 à 6 mois

## Cycle d'ateliers autour du handicap

**Groupe d'échange et entraide en direction des parents d'enfants porteurs de handicap et Conférences.**

Prévenir les risques d'isolement des parents et de leurs enfants, accompagner, échanger sur son expérience et s'entraider sont au cœur de ces ateliers. Des conférences sont aussi proposées. En partenariat avec la mission handicap de la ville, le centre municipal de santé et le soutien des cités éducatives.

• Certains lundis, 18h-20h  
et/ou 10h-12h  
Renseignements à l'accueil  
Sans adhésion – Sur inscription  
Possibilité de modes de garde

## Café des parents et des grands parents

**Un moment convivial d'échanges et de ressources en toute bienveillance**

La vie de parent est fatigante mais aussi source de joies. Vous vous interrogez sur la relation avec vos enfants, votre rôle de parents, vous n'osez pas parler de votre épuisement parental, venez échanger en toute confidentialité sur ces sujets. Prise en charge des enfants de moins de 3 ans pendant ces temps.

• 1 lundi tous les 2 mois  
ou tous les mois, 14h-16h  
Renseignements à l'accueil  
Sans adhésion – Sur inscription

## Séjour familles et séjour adultes

**Un à deux week-ends et/ou séjours par an sur critères d'éligibilité**

Ces séjours s'adressent aux familles, parents, enfants, grands-parents qui n'ont pas l'occasion de partir. Ils permettent de partager des moments conviviaux, de découvrir de nouveaux paysages et des activités. Les familles s'impliquent dans sa préparation avec l'accompagnement de la MPT.

Renseignements à l'accueil  
Adhésion – Sur inscription



Atelier Tricoti-Tricota

©Lea Desjours

## BIEN-ÊTRE

### Atelier Bien-être

Entre soins du visage, du corps ou des cheveux, ces moments sont synonymes de détente et de plaisir.

Ces ateliers permettent notamment de favoriser le bien-être, le repos et l'estime de soi. Venez le temps de deux heures vous offrir un moment à vous, prendre du temps.

- 1 vendredi/mois
- Programme et renseignements à l'accueil
- Gratuit
- Adhésion – Sur inscription



# ATELIERS CRÉATIFS

## Atelier de cuisine solidaire et anti-gaspi

**Pour aller en douceur ensemble vers une culture alimentaire durable, anti-gaspi et adaptée à la taille de notre porte-monnaie**

La MPT vous propose de cuisiner et de déjeuner une fois par mois ensemble. Toutes les idées sont bonnes à prendre. N'hésitez pas à vous inscrire et à suggérer vos idées et vos talents de cuisto anti gaspi et pas cher.

• 1 jeudi/mois,  
9h30-13h30  
Adhésion – Sur inscription  
1 atelier/personne et par trimestre

## Couture

**Un atelier pour apprendre les bases ou progresser techniquement**

• Tous niveaux : vendredi, 9h30-11h30

Hors vacances scolaires

Possibilité de s'inscrire par semestre : septembre-décembre et janvier-juin

Adhésion + 1€40/mois – Sur inscription

## Broderie

**Un atelier pour apprendre les astuces et techniques de broderie**

• Lundi, 9h30-11h30

Adhésion. Gratuit – Sur inscription

## Tricoti-Tricota

**Une activité tricot aux multiples bienfaits : apprendre, transmettre une passion, reprendre confiance en soi et partager.**

Débutant·e ou avancé·e, peu importe votre niveau, venez apprendre et partager votre savoir.

• Jeudi, 16h30-18h

• Vacances scolaires :

1 lundi/2, 16h-18h

Gratuit – Sans inscription

Sans adhésion

# SPORTS

## Sportez-vous bien! avec un·e coach sportif·ve

Un atelier de remise en forme... Gym, cardio, yoga-Pilates...

- Yoga-Pilates: lundi, 14h-15h
  - Tous au sport : fitness, LIA, Cardio, renforcement musculaire, aérobic, body combat... 15h15-16h15
- Adhésion + inscription au semestre (1€40/mois) septembre-décembre et janvier-juin

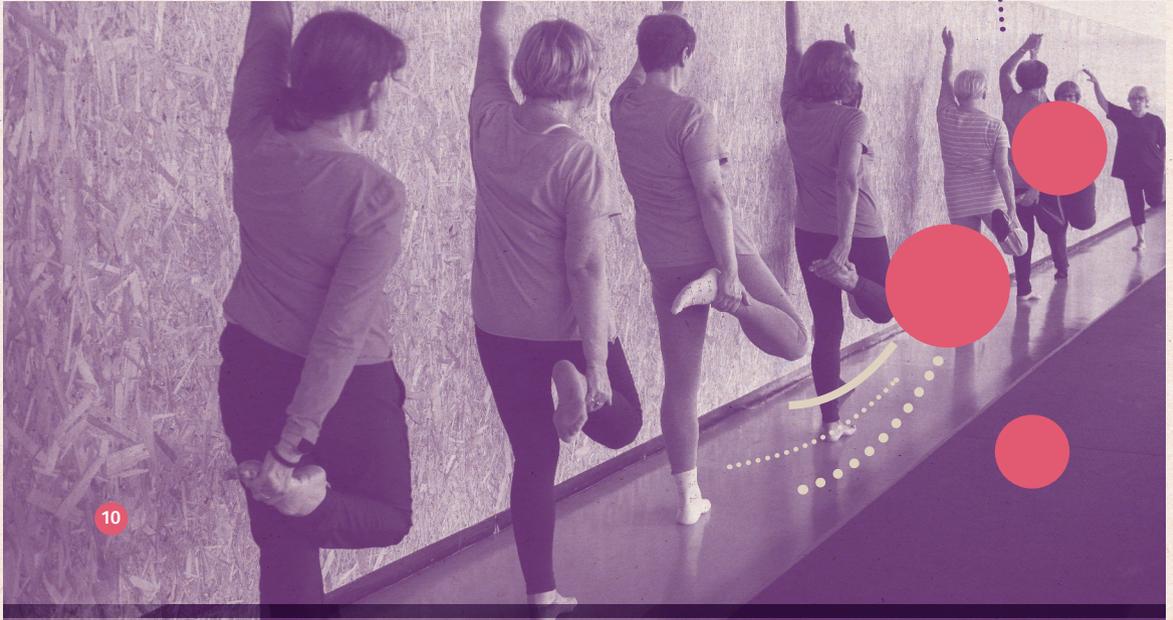
## Sports réguliers avec l'association Fête le Mur



Découverte et initiation au tennis / Groupe compétition /  
Multisport: basket, hockey, football et handball / Double dutch  
jeux et activités adaptés inclusion et handicap

- De 9 à 11 ans: mercredi, 9h30-17h
- De 3 à 8 ans: samedi, 12h-14h
- De 12 à 17 ans : mercredi et samedi, 13h30-17h30
- Double dutch à partir de 10 ans : samedi, 9h30-11h30
- Jeux et activités adaptés Inclusion et handicap : samedi, 12h-14h
- Parents (remise en forme, relaxation) : samedi, 12h-14h

© Léa Desjours



# ACCOMPAGNEMENT JEUNES



## Espace Jeunesse Cesária-Évora

Cet espace permet d'accueillir les jeunes de 10 à 17 ans et de se retrouver autour de la *semaine des maths en jeu*, du *développement durable*, du *goût*, d'*internet et des médias*, contre le *racisme et de la discrimination*, du *jeu* et enfin du festival *imag'in*.

Hors vacances scolaires :

- Lundi, 16h30-19h
- Mardi, 16h30-19h30
- Mercredi, 13h30-19h30
- Jeudi, 16h30-19h30
- Vendredi, 16h30-19h30
- Samedi, 13h30-18h30

Vacances scolaires :

- Lundi, 13h30-18h30
- Mardi, 10h-12h30 et 13h30-18h30
- Mercredi, 10h-12h30 et 13h30-18h30
- Jeudi, 10h-12h30 et 13h30-18h30
- Vendredi, 13h30-18h30
- Samedi, 13h30-18h30

Renseignements et inscriptions auprès de l'équipe jeunesse sur les horaires d'ouverture.

## Association « Fête le Mur »

Fête le Mur assure un certain nombre d'actions au sein de la Maison pour tous, à savoir entre autres l'accompagnement scolaire et loisirs/projets jeunes.

## Accompagnement scolaire

Soutien scolaire et aide aux devoirs pour prendre le rythme ou pour revenir sur des difficultés. En individuel ou en groupe et de la primaire au lycée

Tarifs et renseignements auprès de Mohamed Assaoui :  
06 98 43 78 60 ou aux horaires des activités

- Primaire, en groupe : mardi et vendredi 16h30-18h
  - Collège et lycée : mardi 18h-19h30
  - Merc : 17h-19h, Sam : 16h-18h
- Sur inscription

## Loisirs et Projets jeunes

Différentes actions sont proposées aux jeunes pour des activités ponctuelles de loisirs ou de séjour ou bien pour mener des projets individuels ou collectifs.

Stages sportifs et sorties / Séjours et colonies /  
Formation BAFA / Projets jeunes / Sport en famille  
Ces différentes actions sont proposées aux jeunes et adultes pour découvrir le monde, se former, encadrer, monter des projets et s'engager.

Tarifs et renseignements auprès de Mohamed Assaoui :  
06 98 43 78 60

# ACCÈS AUX DROITS



## Permanence Assurance Maladie

Aide aux droits sociaux, écoute, orientation et accompagnement dans le domaine de la santé à la permanence de la Caisse Régionale d'Assurance Maladie d'Île-de-France

• Mardi, 14h-17h

Sur rendez-vous en appelant au 36 46 – Gratuit

## Ligue Des droits de l'Homme

Informations et accompagnement sur les droits des étrangers

• Jeudi, 9h30-12h30

• Pendant les vacances scolaires: jeudi, 10h-12h30

Sur rendez-vous à l'accueil – Gratuit

## Permanences CAF

Accompagnement dans vos démarches en ligne et renseignements sur vos droits à la permanence Caisse d'Allocations Familiales

• Mercredi, 10h-17h

Sur rendez-vous en appelant au 32 30 ou directement sur votre compte CAF ou en agence

## Informations collectives

Temps dédié à l'information et à l'échange (droits, démarches, services...)

Ces séances permettent d'échanger en rencontrant d'autres personnes et des professionnel-le-s, mais aussi de poser vos questions et d'obtenir des informations précieuses sur vos droits, vos démarches administratives, les modes d'accueil ou les services disponibles (logement, facture d'énergie, droit aux vacances, emploi, gestion de son budget...)

• 1 fois/trimestre

Renseignements à l'accueil

## Ateliers sur l'insertion professionnelle

• Tout au long de l'année

Renseignements à l'accueil, Adhésion – Sur inscription

## Atelier de tri et de rangement administratifs

Durée recommandée pour la conservation des documents, classement...

• 1 vendredi/trimestre

Gratuit – Sans inscription et sans adhésion

## Écrivains publics

Avec l'association Orphanco : aide aux démarches administratives, juridiques et sociales

• Lundi, 14h-17h

Sur rendez-vous à l'accueil – Gratuit

Pas de permanences Orphanco pendant les vacances scolaires

Avec un écrivain public bénévole qui vous aide dans vos démarches

• 1<sup>er</sup> jeudi du mois, 9h30-12h30

Sur rendez-vous auprès de l'accueil – Gratuit

## Accompagnement aux démarches administratives en ligne

• Vendredi, 9h-12h30 et 13h30-17h

• Vendredi, 10h-12h30 et 13h30-18h pendant les vacances scolaires

Sans RDV, renseignements à l'accueil – Gratuit



WEB ET NUMÉRIQUE

©Léa Desjours

## Ateliers numériques

Animés par un·e animateur·ice numérique, cet atelier permet de se familiariser avec des appareils numériques, consulter des sites internet, saisir du texte...

• Tous niveaux, stages sur l'année, d'une durée d'un trimestre par niveau :

Débutants : mardi 14h-16h / Avancés : jeudi 14h-16h

Adhésion – Sur inscription. Renseignements à l'accueil

# Adhérez à la **MAISON POUR TOUS** *Cesária-Évora*

**L'adhésion est obligatoire pour toute participation aux activités (ateliers, sorties...) de la Maison pour tous.**

- Elle est ouverte aux personnes habitantes de la ville de La Courneuve.
- Elle est annuelle, valable du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août. Possibilité tout au long de l'année.
- Le règlement peut s'effectuer en espèces ou chèque.
- Un justificatif est délivré aux adhérent-e-s lors du règlement ainsi qu'une carte d'adhésion.
- Vous pouvez recevoir par courriel ou SMS des informations sur les activités, les sorties proposées ou nous suivre sur notre page Facebook MPT Cesária Évora – La Courneuve.
- Liste d'attente ouverte pour toutes les activités et sorties proposées.

## **Les pièces à fournir**

- Remplir la fiche d'inscription fournie à l'accueil
- Justificatif de domicile
- Livret de famille

## **Actions sans adhésion**

- L'accueil Enfants-Parents MOM' ENFANTS
- Le café des parents / Le café poussettes
- Le Salon de thé
- L'atelier numérique
- Les différentes permanences d'accès aux droits
- Les ateliers ponctuels d'échanges
- Les réunions d'information à l'initiative des bénévoles ou des partenaires de la MPT
- Les ateliers de formation
- L'atelier de tri et information collective
- Les atelier handicap

## **Week-end et Séjours**

Ces activités font l'objet de tarifs spécifiques qui sont communiqués en amont.

## **Tarifs**

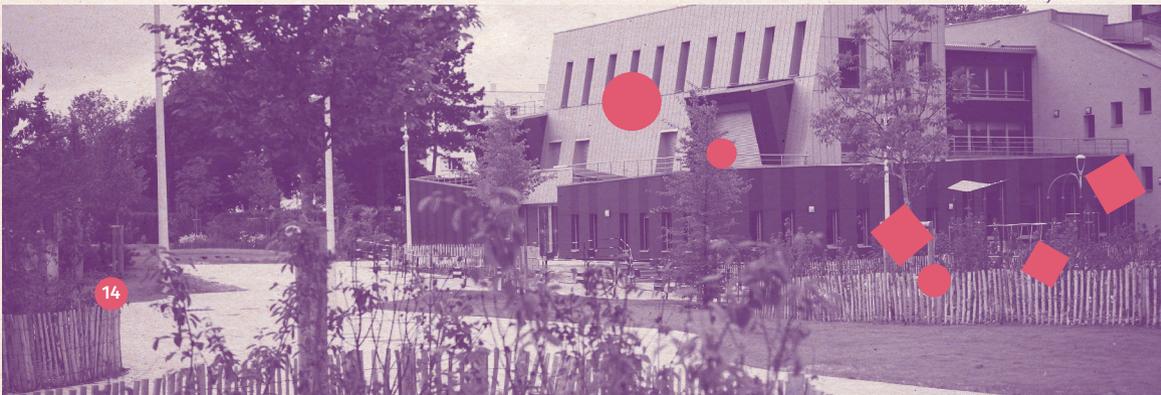
**Adhésion: 2€50**

**Sortie en car: 1€40/personne**

**Sortie en transport en commun: 1€40/famille**

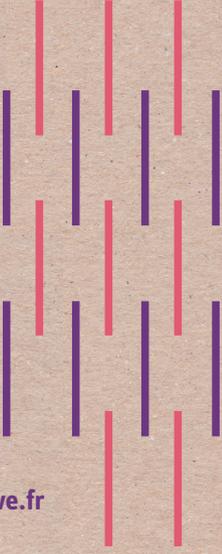
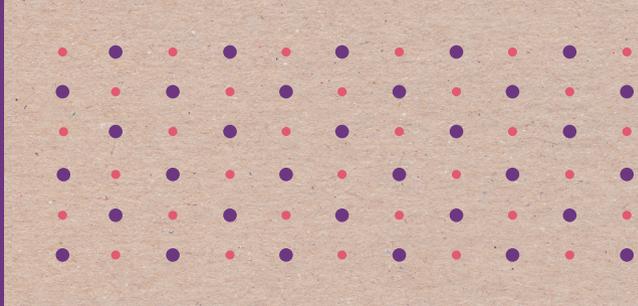
**Activités régulières/inscription au semestre:  
1€40/mois soit 8€40/semestre**

©Léa Desjours



*Des idées?  
À vous de jouer*





**MAISON POUR TOUS**  
*Cesária-Evora*

55 avenue Henri-Barbusse  
93120 La Courneuve

01 71 89 66 00

[maisonpourtous.evora@lacourneuve.fr](mailto:maisonpourtous.evora@lacourneuve.fr)

**Horaires d'ouverture aux publics**

**Hors vacances scolaires**

Lundi: 9h-12h30 et 13h30-18h

Mardi: 13h30-18h

Mercredi: 9h-12h30 et 13h30-18h

Jeudi: 9h-12h30 et 13h30-18h

Vendredi: 9h-12h30 et 13h30-18h

2 samedi/mois: 14h-17h

**Horaires vacances scolaires**

Lundi: 13h30-18h

Du mardi au vendredi:  
10h-12h30 et 13h30-18h



*Une maison  
pour toutes  
et tous*



En partenariat avec



agence nationale  
de la cohésion  
des territoires

