



Sism.

Semaines d'information
sur la santé mentale



du 1^{er} au 16 octobre 2026

lacourneuve.fr



Services et Prestations



laCourneuve

éditor.



La santé mentale, une priorité politique

Nous avons toutes et tous une santé mentale. Elle évolue au fil de nos vies, selon les événements que nous traversons, mais aussi selon nos conditions

de vie, notre environnement. Chacun peut connaître des périodes de fragilité et personne ne devrait avoir à les affronter seul.

À l'occasion de cette Semaine de la santé mentale, notre commune veut contribuer à faire tomber les tabous, libérer la parole et rappeler que demander de l'aide est une force, jamais une faiblesse.

Les réponses des institutions sanitaires dans le champ de la santé et particulièrement de la santé mentale sont insuffisantes, faute de moyens.

Aussi, les élus de La Courneuve ont décidé de faire de la santé mentale un enjeu de proximité et de solidarité en favorisant le lien social, en luttant contre l'isolement, en soutenant les associations et les professionnels, en facilitant l'accès aux droits et aux dispositifs d'accompagnement.

Prendre soin de la santé mentale, c'est prendre soin de chacune et chacun, mais aussi prendre soin de notre collectif.

Faisons de cette semaine un temps d'échange, d'écoute et d'action, parce qu'il n'y a pas de santé sans santé mentale.

Aly Diouara, maire de La Courneuve

sommaire

Atelier méditatif et créatif sur la santé mentale	p.6
Le café des aidants	
« Le répit à travers l'art et la culture »	p.7
Mini forum sur la santé mentale	
« Parlons de sante mentale sans tabou ! »	p.8
RADIO PIJ acte 1 : la santé mentale	p.9
L'arbre à ressources !	p.10
Exposition au CMS (centre municipal de santé)	p.11
Exposition à la Maison Marcel-Paul	p.12
Exposition à la Maison de la Citoyenneté	p.13
Action de sensibilisation :	
repérer, soutenir et orienter les aidantes	p.14
Conférence	
Bien vieillir : pour vivre heureux, vivons... serein	p.15
La chorale des seniors	p.16
Atelier cuisine et repas convivial	p.17
Projection du film « J'ai marché jusqu'ici »	p.18
Formation en Premiers Secours en Santé Mentale	p.19
Un temps pour les Aidants	
« Quelles ressources en santé mentale sur le territoire ? »	p.20
Scène ouverte	p.21
Fête de clôture	p.22
Les autres rendez-vous	p.24
Récapitulatif des événements	p.26

Et si l'art était l'un des plus beaux remèdes pour prendre soin de notre santé mentale ?

Au mois d'octobre 2026, la 37^e édition des SISM s'installe partout en France autour du thème : **“Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts”**.

Les SISM reviennent à La Courneuve du 1^{er} au 16 octobre, un peu partout dans la ville.

En créant, en écoutant ou simplement en contemplant, l'art nous aide à exprimer nos émotions, à tisser du lien et à briser les tabous. En cohérence avec les recommandations de l'Organisation Mondiale pour la Santé, les SISM soulignent l'importance d'intégrer les arts dans les stratégies de santé publique, comme levier complémentaire de prévention, de soin et de promotion du bien-être individuel et collectif.

Pendant deux semaines, citoyennes et professionnelles se mobilisent à travers des ateliers, des expositions, des projections, un forum... pour montrer qu'une autre approche de la santé mentale est possible : inclusive, humaine, créative et pour toutes.

Les SISM qu'est-ce que c'est ?

Depuis 1990, les SISM sont un moyen privilégié pour promouvoir la santé mentale de toute la population, partout en France pour informer, déstigmatiser, favoriser les ressources individuelles et collectives, fédérer les personnes et les professionnelles qui souhaitent agir et s'impliquer collectivement.

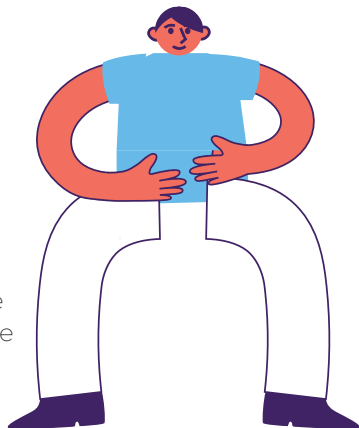
jeudi 1^{er} octobre

de 9h30 à 11h30

Atelier méditatif et créatif sur la santé mentale

«Dans ma bulle créative»,
un temps de méditation
et d'expression pour
se faire du bien !

Avec Clémentine Chapuis,
pair-aidante professionnelle
en santé mentale, médiatrice
artistique et instructrice
de méditation
de pleine conscience.



- Tout public adulte
- Places limitées
- Gratuit sur inscription
auprès de la MPT
à partir du 21 septembre.
T. 01 71 89 66 00



MPT Cesária-Évora
55 av. Henri-Barbusse,
93120 La Courneuve

vendredi 2 octobre

de 14h à 16h

Le café des aidants LE RÉPIT À TRAVERS L'ART ET LA CULTURE

Vous accompagnez
un proche en situation
de handicap ou dépendant
du fait de l'âge.
Autour d'un café, venez
échanger et vous informer.



- Les aidants
- Gratuit
- Sans inscription



Prise en charge des enfants
à partir de 3 ans
sur demande au
06 29 87 63 50



Rendez-vous
à la Maison
de la Citoyenneté
James-Marson
33 av. Gabriel-Péri
puis sortie au minforum
sur la santé mentale
à partir de 15h.

vendredi 2 octobre

de 14h à 18h30

Miniforum sur la santé mentale PARLONS DE SANTE MENTALE SANS TABOU !

Stands d'information,
d'orientation, de sensibilisation
sur la santé mentale !

Propositions artistiques et
musicales au rendez-vous !



Les partenaires présents :

Le GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) de La Courneuve, LA TRAME (association qui accueille, oriente, et accompagne les personnes en souffrance psychique), le Collectif Orpairs, le PIJ (Point Information Jeunesse), le CEAPSY, Centre de ressources régional sur les troubles psychiques), l'UNAFAM (Union Nationale des Familles et des Amis des personnes malades ou en situation de handicap psychique), le CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie), l'Unité Santé Publique du Centre Municipal de Santé avec le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM), l'activité physique adaptée et la nutrition.

• Tout public
• Gratuit

📍 Rue piétonne
Allée du progrès, en face
du cinéma l'Étoile

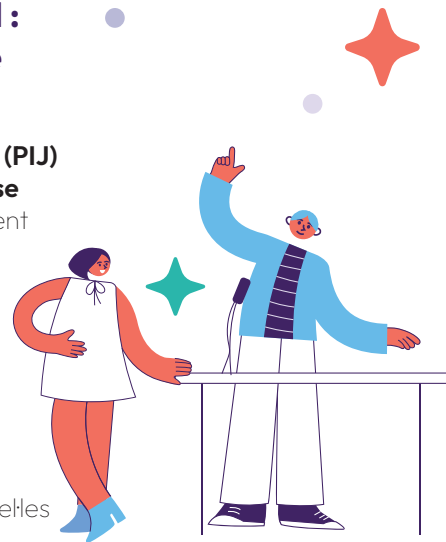
vendredi 2 octobre

à 19h

RADIO PIJ acte 1 : la santé mentale

Les jeunes du **Point
Information Jeunesse (PIJ)
et de l'Espace Jeunesse
Guy-Môquet** s'emparent
des micros pour ouvrir
le débat autour de
la santé mentale.
Après avoir réalisé
des micros-trottoirs,
ils/elles partagent
les résultats de leurs
interviews réalisées
auprès de professionnelles
et d'habitantes.

L'objectif ?
Répondre ensemble
et sans tabou à
une question essentielle :
c'est quoi, la santé mentale ?



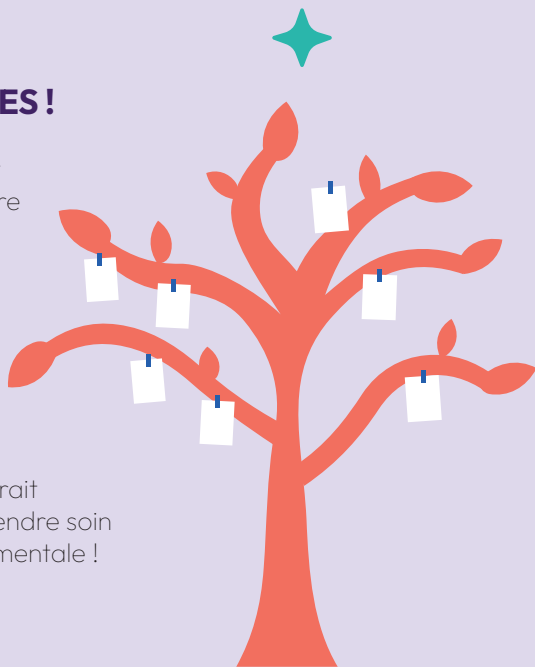
• Tout public
• Gratuit

📍 Cinéma l'Étoile
Allée du Progrès

du 2 au 15 octobre

L'ARBRE À RESSOURCES !

Et si vos mots et manières de faire remplissaient notre arbre ? Venez partager une pensée, une ressource, une idée, un dessin, une citation... tout ce qui pourrait contribuer à prendre soin de notre santé mentale !



 • Tout public
• Gratuit

 MPT Cesária Évora
55 av. Henri-Barbusse

du 2 au 24 octobre

aux horaires
d'ouverture

EXPOSITION au CMS (Centre Municipal de Santé) Salvador-Allende

Dessins, peintures, crochets, perles, coloriages, collage... venez découvrir le CMS décoré par les œuvres des patientes-artistes de l'atelier d'expression thérapeutique. et les bienfaits de l'art sur notre santé mentale.



 • Tout public
• Gratuit

 CMS Salvador-Allende
2 mail de l'Égalité

du 2 au 16 octobre

du lundi au vendredi de
8h30 à 12h
et de 13h30 à 17h
fermé le mardi matin

EXPOSITION à la Maison Marcel-Paul

Les œuvres de l'atelier
dessin des seniors
seront exposées à
la Maison Marcel Paul.

**Vous êtes invités au
vernissage, qui aura
lieu le 5 octobre de
14h à 16h30 en même
temps que l'ouverture
de la Semaine Bleue.**

Les seniors-artistes
amateurices seront
ravies de vous accueillir
pour échanger autour
des œuvres.



à partir du 13 octobre

Vernissage
le 13 octobre à 12h

EXPOSITION à la Maison de la Citoyenneté James-Marson ALERTE CULTURE !

Après le succès de l'exposition
Ville-Évrard hors les murs l'année
dernière, la MDC remet le
couvert... mais cette fois,
place au mystère !

Exposition de plusieurs
œuvres des patientes artistes
amateurices de l'Hôpital de
jour et du CATPP de l'EPS Ville-
Évrard et d'Odile Dikhissi, artiste
confirmée, citoyenne et GEMeuse
de La Courneuve. Le talent est
juste à côté de chez vous, et il va
vous surprendre. Restez à l'écoute
pour découvrir toutes les infos !

 • Tout public
• Gratuit

 Maison Marcel-Paul
77 av. de la république

 • Tout public
• Gratuit

 Maison de la citoyenneté
James-Marson
33 av. Gabriel-Péri

lundi 5 octobre

de 9h45 à 12h15

Action de sensibilisation REPÉRER, SOUTENIR ET ORIENTER LES AIDANT·ES



La Mission Handicap et le CLSM
vous invitent à découvrir les outils du
dispositif Centr'aider®.

www.centraider.fr



- Les professionnel·les
et les aidant·es
en capacité de repérer et
d'accueillir des aidant·es
- Gratuit.



- Sur inscription auprès de :
clsm@lacourneuve.fr



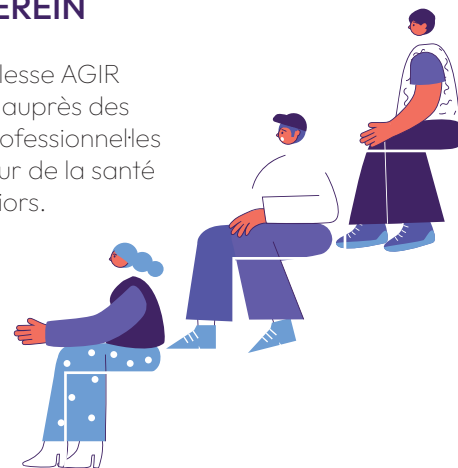
Le lieu sera précisé
suite à l'inscription

mardi 6 octobre

de 13h30 à 16h

Conférence BIEN VIEILLIR : POUR VIVRE HEUREUX, VIVONS... SEREIN

L'Assurance Vieillesse AGIR
CO interviendra auprès des
seniors et des professionnel·les
intéressées autour de la santé
mentale des seniors.



- Sur inscription à la maison Marcel-Paul
au : 01 43 11 80 62 ou par mail à :
maison.marcel.paul@lacourneuve.fr
- Gratuit



Maison
Marcel-Paul
77 av. de la
république

jeudi 8 octobre

de 9h30 à 11h30

La chorale des seniors

Le « groupe chorale » sera ravi d'accueillir les seniors qui souhaitent intégrer la chorale de Marcel-Paul ou tout simplement venir écouter des chants et chanter ensemble.



Sur inscription à la maison Marcel-Paul
au : 01 43 11 80 62 ou par mail :
maisonmarcelpaul@lacourneuve.fr



Maison
Marcel-Paul
77 av. de la
république

jeudi 8 octobre

de 10h à 13h30

Atelier cuisine et repas convivial

Cuisiner ensemble, c'est aussi prendre soin de soi. Une recette, des rencontres, une parenthèse bien être. Venez cuisiner, échanger et profiter d'un moment convivial qui fait du bien.



- Tout public adulte
- 15 places
- Gratuit sur inscription auprès de la MPT



MPT Cesária-Évora
55 av. Henri-Barbusse

jeudi 8 octobre

à 19h

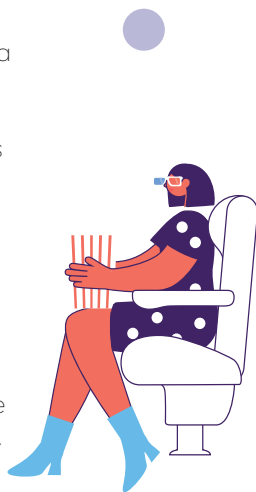
Projection du film

J'AI MARCHÉ JUSQU'ICI

Collectif - chantier cinématographique 41', 2024



J'ai marché jusqu'ici est issu d'une réalisation collective, mise en chantier par Élisabeth Le Briand et Yoana Urruzola de l'association Tard la nuit. Cet atelier itinérant s'est déroulé pendant 4 ans avec des adhérent.e.s et participant.e.s, des animateurs et animatrices de structures d'accompagnement et d'entraide autour de la souffrance psychique - les Groupes d'Entraide Mutuelle de Saint-Denis, Montreuil et Épinay-sur-Seine, le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale de Stains et la Trame à Saint-Denis.



 • Tout public
• Gratuit

 Cinéma l'Étoile
Allée du Progrès

lundi 12 et mardi 13
octobre

de 9h à 18h

Formation en Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Proposée par l'association Iris Messidor et financée par l'ARS, cette formation permet d'apprendre les premiers gestes à avoir dans des situations de souffrance psychique.

Savoir **AERER** :

Approcher la personne,
Ecouter activement sans juger,
Réconforter et informer,
Encourager à aller vers des professionnelles,
Renseigner sur les ressources disponibles sur le territoire.



 Gratuit sur inscription
préalable auprès de
clsm@lacourneuve.fr

 Lieu à préciser
après inscription

mardi 13 octobre

de 18h à 20h

Un temps pour les Aidants

«Quelles ressources en santé mentale sur le territoire ?»

Autour d'un café, venez échanger et repartez avec toutes les informations !

- 
- Les aidants
 - Gratuit
 - Sans inscription



Prise en charge des enfants à partir de 3 ans sur demande au : 06 29 87 63 50



MPT Aïcha-Belaïdi
58 rue Anatole-France

jeudi 15 octobre

12h30-13h :
scène ouverte
13h-14h : déjeuner

Scène ouverte

Ateliers de théâtre, musique et danse proposés par la compagnie OZAM aux patientes du Centre d'Accompagnement Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP) de l'EPS Ville Evrard.



- Entrée libre
- Repas offert (plat-dessert) dans la limite des places disponibles et sur réservation avant le 02/10/26 auprès de : chloe.royou@lacourneuve.fr



Centre culturel
Houdremont
11 av. du Général
Leclerc

vendredi 16 octobre

15h : ouverture de la fête
15h30 : chorale des seniors
16h : enregistrement radio
17h : goûter et fête en musique

FÊTE DE CLÔTURE Célébrons ensemble la fin des Semaines sur la santé mentale !

Pour terminer en beauté cette édition des SISM, dont le thème est « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts », la Maison de la Citoyenneté et ses partenaires organisent un moment festif.

Exposition, chorale, buffet... À la croisée de différentes disciplines artistiques, un bon rappel que l'art (re)créé du lien social, apaise le stress et, surtout, fait du bien au moral !

 • Tout public
• Gratuit

Au programme de ce moment convivial :



Chant :

Écoutez la chorale des seniors de la Maison Marcel Paul.

Radio :

Toutes les personnes ayant participé aux SISM, professionnelles ou pas, sont invitées à s'exprimer sur ces deux semaines et sur la santé mentale lors de l'enregistrement de l'émission « Bruits de Couloirs » par La TRAME.

Art participatif :

Venez admirer l'Arbre à ressources des habitants.

Entourées d'œuvres d'art, venez fêter la clôture des SISM autour d'un buffet bien-être, concocté spécialement par la cheffe du Café Citoyen et la diététicienne du CMS !



Maison de la citoyenneté
James-Marson



La santé mentale

Aux portes ouvertes de la Courneuve Mobile

Stand de sensibilisation sur la Santé Mentale, jeux, quiz et échanges ludiques pour parler sans tabous de ce qui nous concerne tous et toutes.

Lundi 12 octobre
de 13h30 à 16h30
quartier Verlaine 4000 Nord

Mardi 13 octobre
de 14h30 à 17h30
quartier 4000 Sud

Mercredi 14 octobre de
13h30 à 16h30
quartier 4 routes

Jeudi 15 octobre
de 9h30 à 12h
avec le GEM de la Courneuve
au quartier de la gare

s'invite aussi...

Et à d'autres rendez-vous qui auront lieu en octobre :

- **Semaines de la Folie Ordinaire (SFO)**
tout au long du mois d'octobre
sur la Seine Saint Denis

Festival Facette ✨
17 et 18 octobre
Association Innovation citoyenne
en santé mentale - Facettes

● **Pop & Psy Festival**

le récapitulatif des temps forts

jeudi 1 ^{er}	vend. 2	lundi 5	mardi 6	jeudi 8	lun. 12	mardi 13	jeudi 15	jeudi 16
Atelier méditatif et créatif santé mentale	Le Café des Aidantes « Le répit à travers l'art et la culture »	Action de sensibilisation « Repérer, soutenir et orienter les Aidantes »	Conférence Bien vieillir : pour vivre heureux, vivons... serein	La chorale des seniors	Formation en Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)		Scène ouverte	Fête de clôture
	Mini forum sur la santé mentale : parlons de sante mentale sans tabou !			Atelier cuisine et repas convivial		Un temps pour les Aidantes « Quelles res- sources en santé mentale sur le territoire ? »		
	RADIO PIJ acte 1 : la santé mentale			Projection du film « J'ai marché jusqu'ici »		Vernissage de l' exposition à la MDC		
	L'arbre a ressources !							
	Exposition au Centre Municipal de Santé (CMS)... jusqu'au 24 octobre !							
	Exposition à la Maison de la Citoyenneté (MDC)							
		Exposition à la Maison Marcel-Paul						



Un grand merci au groupe de travail organisateur

dans le cadre du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) réunissant la Maison de la Citoyenneté James-Marson, la Maison Marcel-Paul, la MPT Cesária-Évora le PIJ, l'Espace Jeunesse Guy-Môquet, Le Pôle Image, le Centre Culturel Jean-Houdremont, le Cinéma l'Étoile, le Centre Municipal de Santé Salvador-Allende, la Mission Handicap de la Ville de La Courneuve, les Services Techniques, la Sécurité, l'unité Evenements et Protocoles et le service de communication.

Un grand merci aussi aux partenaires ayant participé

Le GEM de La Courneuve, LA TRAME, le collectif OrPair, le centre de ressources régional CEAPSY, l'UNAFAM, la FCPE, l'association Iris Messidor, l'équipe soignante et les patient.es artistes amateur-trice-s de l'hôpital de jour et du CATPP de l'EPS Ville Evrard, l'association « Tard la nuit », le centre de ressources régional CENTR'AIDER®, les jeunes du Pont Information Jeunesse (PIJ) et de l'Espace Jeunesse Guy-Môquet, les patient.es artistes amateur-trice-s de l'atelier d'expression thérapeutique du Centre Municipal de Santé, la chorale et les artistes amateur-ices de la Maison Marcel-Paul,

Cet événement est financé par

Soutenu et financé par

